

IMPORTÂNCIA DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL

Aluna: Andressa Cristina Pizetta Geller
Orientador: Prof. Esp. Gislainy Silva Luiz Avelino
Curso de Estética Facial e Corporal

A drenagem linfática manual (DLM) é fundamental no pós-operatório de lipoaspiração. A DLM tende a prevenir e melhorar edemas causados pela má circulação sanguínea e linfática, fibroses, aderências no tecido, reduzir retenção hídrica, auxilia na remoção de hematomas, alivia a dor e aumenta a hidratação e nutrição celular. A drenagem deve ser realizada em todo o corpo no caso de lipoaspiração, para ativar a circulação, porém, na região lipoaspirada deve ser feita de maneira delicada e lenta, assim destroem células e placas de gordura e evita-se que novas apareçam. Sendo assim a associação entre a cirurgia e DLM pós cirúrgico tem resultados muito satisfatórios por seus pacientes, visando não só a saúde, mas também o bem-estar do mesmo. A drenagem linfática manual também é recomendado no pós operatórios de mama, lipoescultura, abdominoplastia, face e outras.



DLM está representada principalmente pelas técnicas de Vodder e Leduc, a diferença entre elas está no tipo de movimento. Vodder utiliza movimentos circulares e rotatórios.

Já Leduc propõe movimentos mais restritos (PICCININI, 2009).

Ambas as técnicas associam três categorias de manobras: captação, reabsorção e evacuação da linfa (GUIRRO, GUIRRO, 2004).



- Benefícios da Drenagem Manual:
- Desintoxica o organismo;
- Elimina líquidos acumulados no organismo;
- Ativa o sistema imunológico;
- Atua como analgésico;
- Alivia hematomas e inchaços após cirurgias plásticas;
- Auxilia no tratamento da celulite.



- REFERÊNCIAS BIBLIOGRAFICAS
- WWW.ESCOLABOMPASTOR.COM.BR ,WWW.PLASTICADOS SONHOS.COM.BR
- WWW.BELEZA.COM.BR



Centro de Educação Profissional
SÃO CARLOS

Formando profissionais para a vida.

Acesse nosso site - www.saocarloscursos.com.br